

Dr. Alejandro Ayala Zúñiga
Médico Especialista en Medicina Familiar

Nombre del Paciente:



Revisión de azúcar

La revisión de la glucosa es clave para poder conseguir los objetivos o metas de tratamiento.

Si usted ha tenido un descontrol reciente; debe revisar su azúcar durante una semana y llevar el control con su doctor de cabecera, para ajustar tratamiento y evitar que usted termine en el hospital.

Primero aplique un poco de alcohol con un algodón en su dedo, y en la parte lateral del mismo aplique un pinchazo con la lanceta; coloque la tira del glucómetro (Aparato para medir el azúcar), y cuando le pida la gota de sangre presione su dedo, sobre la zona previamente pinchada.

Para la revisión debe estar en las características mencionadas en el calendario. Anote sobre el área señalada con una cruz su resultado.

Metas de control

Glucosa en ayunas: Menor a 130 mg /dl

Glucosa dos horas posterior a comer: Menor a 180 mg /dl

Colesterol total: Menor a 180 mg/dl

Colesterol ldl: Menor a 110 mg/dl

Triglicéridos: Menor a 150 mg /dl

Sin daño en órgano vital: Cerebro, ojo, corazón, hígado, intestino, pulmón, riñón, circulación, úlceras.

Sin daño dental

Sin problemas visuales y auditivos

Sin consumo de alcohol, cigarro, cigarro electrónico, drogas, debemos evitar tomar más de 2 tazas de café al día.



REVISIÓN INTENSIVA (Si usted tiene descontrol debe revisar su azúcar así)



Dr. Alejandro Ayala Zúñiga
Médico Especialista en Medicina Familiar

Nombre del Paciente:



Especialista en Medicina Familiar
Loc. 86, Plaza Mundo Divertido
Tijuana, B.C.



Revisión de la glucosa mensual (Si usted se encuentra parcialmente controlado o con buen control), el esquema sólo muestra la bitácora de 1 semana; debe revisarse cada tercer día su azúcar:



Fuente: ADA 2023

Guía de práctica clínica, diagnóstico y tratamiento farmacológico de la Diabetes Mellitus tipo 2 en el primer nivel de atención. 2018

Autor: Dr. Alejandro Ayala Zúñiga, Médico Especialista en Medicina Familiar.